

Проект

Я здоровым быть хочу!



ГБДОУ детский сад № 71

Педагоги — Зажимарова Л.А.

Луева М.Ю.

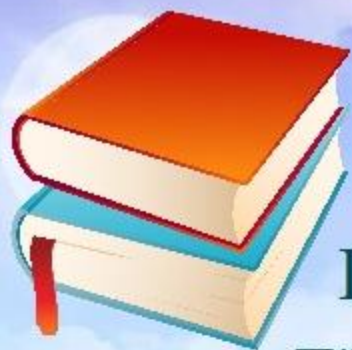
ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ:

Цель:

Объединить усилия педагогов и родителей в организации сотрудничества по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников группы

Задачи:

- формировать у родителей представления о роли правильной осанки в развитии детей, о некоторых способах профилактики плоскостопия;
- разработать систему мероприятий, направленных на расширение практических знаний родителей, активизацию позиции родителей в процессе работы, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей;
- формировать у родителей представления о роли здорового питания в жизни ребенка



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:

Подбор литературы по всем направлениям предстоящей работы;

Работа со специалистами (мед.работники д/с — изучение рекомендации на основе медицинских карт, инструктор физ.воспитания, врач ортопед — компьютерное обследование стоп детей);

Создание творческих групп и отбор содержания для работы по выбранному направлению.



ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ:

На родительском собрании «*Здоровье ребёнка во многом зависит от нас*» родителей группы познакомили с результатами работы специалистов...

Были намечены основные направления совместной работы...



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

- › Открытое физкультурное занятие;
- › Консультация инструктора по физ. воспитанию «Упражнения, направленные на формирование правильной осанки у детей»;
- › Мастерская здоровья «Тренажёры своими руками»;
- › Создание альбома «Правильное питание ребёнка»;
- › Выпуск газеты «Спорт в нашей семье»



Спорт в нашей семье



Открытое занятие с родителями и совместные досуги



Игры в группе и на улице



Спасибо за внимание!

