

Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях вокалом



Музыкальный руководитель
ГБДОУ №62
Корнетова Р. С.

Актуальность

По данным статистики, количество дошкольников с хроническими заболеваниями увеличивается с каждым годом. В школу поступают только несколько процентов абсолютно здоровых первоклассников.

Забота о здоровье детей - важнейшая задача всего общества. Именно в дошкольном возрасте интенсивно развиваются все органы и системы человека. Поэтому так важно комплексно решать задачи физического, интеллектуального, эмоционального и личностного развития ребёнка - дошкольника, активно внедряя в этот процесс наиболее эффективные технологии здоровьесбережения.

Поэтому оздоровление детей – приоритетное направление в работе ДОУ.





Каждый человек родившись, получает от природы дар особого качества, музыкальный инструмент - голос. Необходимо лишь научиться правильно владеть этим инструментом.









Цель: Организовать музыкально-оздоровительную работу в ДОУ, обеспечивающую каждому ребёнку укрепление психического и физического здоровья, выявление и развитие музыкальных и творческих способностей, формирование привычки к здоровому образу жизни.



**Валеологические
песенки –
распевки**

**Дыхательная
гимнастика**

**Система музыкально –
оздоровительной
работы предполагает
использование на
каждом музыкальном
занятии следующих
здоровьесберегающих
технологий:**

**Оздоровительные
и фонопедические
упражнения**

**Артикуляционна
я гимнастика**

Валеологические песенки –распевки

С них начинаются все музыкальные занятия. Несложные, добрые тексты и мелодия, поднимают настроение, задают позитивный тон к восприятию окружающего мира, улучшают эмоциональный климат на занятии, подготавливают голос к пению.



Дыхательная гимнастика

Упражнения на развитие дыхания играют важную роль в системе оздоровления дошкольников. Мы используем следующие упражнения: «Цветок», «Собачка», «Машина».



Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика способствует тренировке движений, необходимых для правильного произношения звуков, слогов, целых слов.



Оздоровительные и фонопедические упражнения

Одной из форм профилактики заболеваний горла и голосового аппарата являются фонопедические упражнения.



*Повышение уровня
развития
музыкальных и
творческих
способностей детей*

*Результатом
музыкально-
оздоровительной
работы
являются:*

*Стабильность
эмоционального
благополучия
ребенка*

*Повышение уровня
речевого развития
детей*

*Снижение уровня
заболеваемости*

Музыкальные занятия с использованием этих технологий помогает обеспечить более бережное отношение к физическому и духовному здоровью воспитанников(в частности бережное отношение к голосу), выявить и развить музыкальные способности в пении и творческий потенциал каждого ребёнка-дошкольника. Научить детей правильному пению, правильному звукоизвлечению и правильному дыханию – вот приоритетное направление в одном из видов музыкальной деятельности – пение. А правильное пение благотворно влияет на наше здоровье.

Какой же из этого вывод?

Пойте на здоровье!

*Это позволяет укреплять здоровье дошкольников,
чтобы они росли крепкими, здоровыми и
счастливыми детьми!*

