



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников ОУ
ГБДОУ детский сад № 62 Приморского
района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2017 г. № 1

Принято с учетом мнения родителей
Протокол от 30.08.17 № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2017 г. № 55-о/д
Заведующий



В.М. Янковская

**ПОЛОЖЕНИЕ
О НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Санкт-Петербург

2017

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности в течение дня разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- ФГОС ДО;
- Уставом ОУ;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима непрерывной непосредственно-образовательной деятельности в группах, функционирующих в ГБДОУ детском саду № 62 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

2. Цель и задачи режима непрерывной непосредственно-образовательной деятельности

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к ОУ.

3. Организация режима непрерывной непосредственно-образовательной деятельности

3.1. Организация режима непрерывной непосредственно-образовательной деятельности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ОУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим непрерывной непосредственно-образовательной деятельности составляется на текущий учебный год;

- для групп полного дня-12 часов пребывания детей в ОУ;
- для групп кратковременного пребывания детей- 3,5 часа пребывания детей в ОУ;
- на каждую возрастную группу;

3.3. Режим непрерывной непосредственно-образовательной деятельности принимается Педагогическим советом ОУ и утверждается заведующим не позднее 1 сентября текущего года (первым рабочим днем образовательного учреждения в текущем учебном году);

3.4. Режим непрерывной непосредственно-образовательной деятельности публикуется на сайте ОУ и предоставляется на группы в печатном виде для размещения на Информационном стенде.

3.5. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

3.5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников:

- 1.5-3 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 2.5-3 часов.

- 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.5.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство, помощь в подготовке к занятиям и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.6. Режим питания.

3.6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

3.7.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.8. Прогулки:

3.8.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.8.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – перед уходом воспитанников домой.

3.8.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, образовательная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением

воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения

3.8.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.9. Дневной сон:

3.9.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.9.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.9.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.9.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.10. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность:

3.10.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно-образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10.2. Продолжительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.10.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.10.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной непосредственно - образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей), при условии фактического отсутствия ребенка в детском саду.

3.10.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить непрерывную образовательную деятельность по физической культуре, музыке и т.п.

3.10.7. В летний период проводится совместная деятельность воспитателя с детьми на улице. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.10.8. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.10.9. Непрерывная образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (развитие речи,

познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре, музыке проводятся специалистами в музыкальном/физкультурном зале.

3.10.10. Непрерывная образовательная деятельность в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка детского сада. Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре, музыке проводятся специалистами в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном / физкультурном зале.

3.10.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, непосредственно-образовательная деятельность по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.10.12. Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в 1-й младшей группе – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников от 3 до 7 лет проводятся занятия в бассейне, длительностью:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать НОД по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физической культуре рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы НОД – физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность

4.1. Администрация ОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и

средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5. Документация

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ОУ и регламентируются расписанием непрерывной непосредственно-образовательной деятельности.

5.2. Системы непрерывной непосредственно-образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организации» и ООП самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОУ.