

СКОРО ЛЕТО - ПОРА ОТДОХНУТЬ: КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Лето: учиться или отдыхать?

Психологи считают, что лето перед школой совершенно не стоит посвящать усиленной подготовке ребенка. Не нужно налегать на учебники, пытаться уместить максимум знаний в голове будущего первоклашки. Оставьте это дело учителям.

Пусть малыш за лето отдохнет как следует, наберется сил. Три летних месяца нужно провести с пользой для здоровья. А тут уж, как говорится, лучшие спутники - солнце, воздух и вода!

Активные игры на свежем воздухе, купание, побольше овощей и фруктов - вот лучшая подготовка к школе. Но при этом психологи не советуют родителям как-то особенно выделять это лето и позволять «отрываться» детям на всю катушку. Конечно, культурная программа ребенку просто необходима. Хорошо бы с дошколенком сходить в парк, кино и т.д.

Куда определить ребенка на лето?

1. Отдых на море. Многие семьи отправляются летом на юг, чтобы отдохнуть от суеты и поправить здоровье. Тем не менее, такая поездка не решает вопрос занятости вашего ребенка в свободное время. Вряд ли он будет в восторге от пассивного пляжного отдыха или праздного времяпровождения в отеле. Вам следует позаботиться о том, чтобы в программе вашего отдыха присутствовали интересные экскурсии, развлекательные мероприятия и т.п. Оптимальным вариантом будет выбор отеля, который помимо всего прочего предлагает регулярные культурные и развлекательные программы для детей.

2. Детский лагерь. При достижении соответствующего возраста и уровня развития ребенка можно смело отправлять в самостоятельное путешествие. Важно выбрать такой лагерь, где бы ваш ребенок не только не скучал, но и приобретал новые знания. Сегодня выбор среди специализированных лагерей позволяет удовлетворить практически любую потребность. Это изучение иностранных языков, освоение актерского ремесла, активные занятия спортом, обучение игре на музыкальных инструментах, специализация по определенным учебным дисциплинам и многое другое. Главное – это точно учесть пожелания и реальные потребности вашего ребенка.

3. Отдых на даче. Загородный дом – это не только отрешение от повседневных забот в уединенном месте наедине с цветущей природой. Это возможность привлечь ребенка к работе. Превратить ваше чадо в убежденного огородника у вас вряд ли получится, однако помимо грядки вы можете организовывать другие интересные задания. Это может быть

строительство скворечников, походы в лес за грибами или ягодами, установка флюгера, устройство бассейна или искусственного водоема. Показывайте ребенку, что вы доверяете ему и надеетесь на его помощь, и он будет стремиться ответственно выполнять ваши поручения.

4. Город. Чтобы ограничить пребывание ребенка у телевизора и за компьютером, давайте ему мелкие домашние поручения - убрать в квартире, выгулять собаку или вынести мусор. Если некоторые предметы в школе даются вашему ребенку с трудом, вы можете в течение лета подтянуть его знания. Для этого ежедневно давайте ему упражнения по проблемной дисциплине. На лето ваш ребенок наверняка получил творческие задания в школе. Ваша задача – добиться от него их старательного, добросовестного и изобретательного выполнения. Позаботьтесь также об организации детского чтения. У вашего ребенка должен быть список литературы на каникулы.

Летом также можно посещать музеи, выставки или спектакли, на которые катастрофически не хватало времени во время учебы ребенка. Лето – хорошее время, чтобы начать занятия в какой-нибудь секции. Ребенок не только начнет новый этап в своем физическом развитии, но и значительно расширит круг своего общения.

Очень хорошо, если вы приурочите свой отпуск к каникулам вашего ребенка, и будете отдыхать вместе с ним. В этом случае у вас наверняка получится организовать отдых приятно и полезно. Все дети стремятся к открытию чего-то нового и не любят скуку. Потому вы должны постараться самые обычные занятия превращать в увлекательные и познавательные игры, которые за лето сделают вашего ребенка сильнее, больше и умнее.

Как подготовить будущего первоклашку к школе?

Очень часто ребяташки играют в школу. Никогда не мешайте этому, ведь вот за **такими-то незамысловатыми играми и происходит адаптация ребенка к школьным** будням.

Что касается режима, не нужно составлять дошкольнику жесткое расписание дня. К чему это? Пусть пока будущий первоклассник наслаждается свободой. Но при этом дошкольника важно научить планировать свое время, иначе он просто не сможет собраться во время школьных уроков.

К 1 сентября будущий первоклассник должен уметь читать, хотя бы по слогам, и считать, хотя бы в пределах 10.

Учить дошколенка писать не стоит. В школе свои методики, а переучиваться всегда сложнее.

Чтобы малыш чувствовал себя нормально в будущем коллективе, уделите время развитию общего кругозора. Побеседуйте с малышом о каких-нибудь событиях из вашей жизни, о прочитанной книге и т. д. Это, кстати, развивает не только эрудицию, но и речь. Разговорчивый малыш себя будет чувствовать более уверенно при устном ответе на уроке.

Неплохо потренировать и память будущего первоклассника. Способность запоминать все сходу сослужит хорошую службу в школьные годы. Да и родители сами потренируются, заучивая стишки вместе со своим чадом. Так что учите стихи и песни вместе!

Вместе с навыками чтения и письма будущий первоклассник должен уметь находить общий язык со сверстниками. Поэтому не надо думать, что совместные игры ребятишек в песочнице - бесполезное занятие. Конечно, если малыш ходил в детский сад, то проблем с общением возникнуть не должно, а вот если нет... Уделите этому больше внимания.

На первый взгляд, кажется, что до 1 сентября еще уйма времени. Но ведь, как обычно, это лето пролетит очень быстро. И оглянуться не успеешь, как вчерашний дошколенок уже гордо сообщает всем: «А я в школу хожу». А потому время, которое осталось до Дня знаний, нужно провести так, чтобы этот период запомнился не как время хлопот и беготни, а как один из счастливейших моментов в жизни. Поэтому, несмотря на погоду и календарь, подарите себе и будущему первоклашке летнее настроение уже сегодня.